

# JAHRESPROGRAMM 2020

Alle Seminare finden, wenn nicht anders angegeben, in 88299 Leutkirch, Adlerstrasse 33, statt. Ändert sich ein Seminarort, werden wir das bei Anmeldung frühzeitig bekannt geben.

## Mediale Abende „Zeit mit mir“

19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Basis der medialen Abende ist die Monatsqualität. Jeder Monat hat sein ganz eigenes Thema und diesem Thema geben wir Raum. Entspannung, Meditationen, Gespräche, kreatives Arbeiten und Wahrnehmungsübungen machen uns das Thema bewusst und festigen es, damit wir die Qualität für uns nutzen können.

13. Januar	Ich beginne
03. Februar	Ich sehe das Licht
02. März	Ich entscheide – Ich fokussiere
06. April	Ich zeige mich
04. Mai	Ich liebe
06. Juli	Ich genieße
07. September	Ich empfangen – Ich danke
05. Oktober	Ich erlaube mir neue Blickwinkel
02. November	Ich segne meine Wurzeln
07. Dezember	Ich freue mich

Ausgleich 30 Euro pro Abend, inkl. Pausenverpflegung und Arbeitsmaterialien.

## Mediale Übungstage „Wahrnehmung, Intuition, Interpretation“

10.00 bis ca. 16.00 Uhr mit einer Stunde gemeinsamer Mittagspause

Diese Tage sind ganz der eigenen medialen Entwicklung gewidmet und bestehen aus verschiedenen Übungseinheiten, die der Selbsterfahrung aber auch dem persönlichen Wachsen dienen. Wir arbeiten in der Gruppe, mit Partnerarbeiten sowie auch mit Einzelarbeiten. Es geht um Wahrnehmung, Intuition und Interpretation. Ziel ist, die eigenen medialen Fähigkeiten zu entdecken und das Vertrauen in das eigene Bauchgefühl zu stärken und auszusprechen, was wahrgenommen wird. Dies erfolgt mit verschiedenen Arbeiten und Techniken sowie Übungen und Meditationen.

Samstag, 25. Januar

Samstag, 16. Mai

Samstag, 27. Juni

Samstag, 19. September

Samstag, 28. November

Ausgleich 65 Euro pro Tag, inkl. Arbeitsmaterialien. Fürs gemeinsame Mittagessen bringt jede/r etwas mit.

## Collage zum persönlichen Mond Jahr

Samstag, 21. März, 10.00 – ca. 17.00 Uhr mit einer Stunde gemeinsamer Mittagspause

Am 21. März beginnt astrologisch das neue Jahr. Die Sonne wechselt in den Widder und damit in die Kraft des Neubeginns. Jedes Jahr steht unter einer anderen Regentschaft und an diesem Tag beginnt das Jahr des Mondes. Der Mond steht für unser Empfinden, unser „Zuhause“, unser Weiblich-Mütterliches sowie auch für Familie und Freunde. Die besondere Energie dieses Überganges nutzen wir, um uns mit unserem persönlichen Jahresthema zu befassen. Aus all den erarbeiteten Erkenntnissen erstellen wir eine Collage, die uns das ganze Astrologische Jahr über begleiten kann.

Ausgleich 120 Euro inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung sowie Arbeitsmaterialien.